

## Woche vom 19.02.2018 - 23.02.2018

### Montag

Rinderragout,  
gewürfeltes Rindfleisch in sahniger Tomatensoße ((Mi, Se)),  
dazu Bio Brokkoliröschen und Naturreis

Gemüse-Schnitzel ((GI, GI1))  
mit Champignonrahmsoße ((GI, GI1, Mi, Se)),  
Bio Erbsen und Naturreis

Salat / Dessert

### Dienstag

Bio Hähnchensteaks  
mit einer hellbraunen Bio Soße ((GI, GI1, Mi, Se)),  
Bio Blumenkohl und Kartoffelrösti

Bio Gemüsegratin  
mit Kartoffelscheiben, Möhren, Brokkoli, Tomatenwürfeln  
und einer hellen Sauerrahmsoße, mit Käse überbacken  
((GI, GI1, Mi, Se))

Salat / Dessert

### Mittwoch

#### **Veggie-Day**

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" ((GI, GI1, Ei))  
mit einer Soße "Balkan Art" ((GI, GI1, Sf))  
und Kräuterkartoffeln

Paniertes Valess-Schnitzel ((GI, GI1, Ei, Mi)),  
Bio Karottengemüse mit leicht gebundener Soße  
und Kräuterkartoffeln

Salat / Dessert

## Woche vom 19.02.2018 - 23.02.2018

### Donnerstag

Alaska-Seelachs mit einer knusprigen Vollkornpanade  
((Gl, Gl1, Fi)),  
dazu eine Senfsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se, Sf)),  
Fingermöhren und Salzkartoffeln

Chinesische Gemüsepfanne  
mit buntem Gemüse, Ananas und Cashewkernen  
((Gl, Gl1, Sa, Sc, Sc4, Se)),  
dazu Basmatireis

Salat / Dessert

## Woche vom 26.02.2018 - 02.03.2018

### Montag

Paniertes Valess-Schnitzel "Toscana" ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))  
mit einer Tomatensoße "Italia" ((Se)),  
Bio Maisgemüse und Naturreis

Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne  
mit gelben Möhrenstreifen, roten Möhren,  
Zucchiniwürfeln und Romanesco ((Gl, Gl1))

Salat / Dessert

### Dienstag

#### **Veggie-Day**

Blumenkohl-Käse-Medaillon (F) ((Ei, Mi))  
mit einer Bio Käsesoße ((Gl, Gl1, Mi, Se))  
und Kartoffelpüree ((Mi))

Vegetarische Kohlroulade ((Gl, Gl1, Ei, Sa))  
mit einer braunen Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))  
und Kartoffelpüree ((Mi))

Salat / Dessert

### Mittwoch

Zarter Rinderschmorbraten in feiner Bratensoße ((Se)),  
dazu grüne Bohnen  
und Spätzle-Nudeln ((Gl, Gl1, Ei))

Vollkorn-Pennennudeln ((Gl, Gl1))  
mit einer vegetarischen Bolognesesoße ((Gl, Gl1, Gl3, Se))

Salat / Dessert

## Woche vom 26.02.2018 - 02.03.2018

### Donnerstag

Hähnchenbrustfilet natur  
mit einer braunen Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),  
Karottengemüse  
und Kroketten ((Ei, Mi))

Farfalle "Pomodorino",  
Schleifchennudeln in feiner Soße mit Cherrytomaten,  
Brokkoli und Mozzarella ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Salat / Dessert

## Woche vom 05.03.2018 - 09.03.2018

### Montag

Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch",  
Reisnudeln in einer fruchtigen Tomatensoße mit Zwiebeln,  
roten und gelben Paprikawürfeln, Tomatenwürfeln und Kräutern  
(GI, GI1, Ei)

Valess-Schnitzel natur (GI, GI1, Ei, Mi),  
Blumenkohlröschen mit Sauce à la Hollandaise (GI, GI1, Mi, Se)  
und Salzkartoffeln

Salat / Dessert

### Dienstag

Rindfleisch-Frikadelle (GI, GI1, Ei)  
mit einer Bratensoße (Se, Sf),  
Bio Brokkoliröschen und Hörnchen-Nudeln (GI, GI1)

Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade (GI, GI1, GI3, Mi),  
dazu eine Gemüse-Joghurtsoße mit Brokkoli und Tomaten  
(Mi, Se), Salzkartoffeln

Salat / Dessert

### Mittwoch

#### **Veggie-Day**

Panierte Gemüsenuggets (GI, GI1, Ei, Mi, Se, Sm)  
mit einer Bio Rahmsoße (GI, GI1, Mi)  
und Naturreis

Omelette mit Gemüsefüllung  
aus einer hellen Cremesoße, Möhren, Erbsen,  
Brokkoli und Käse (GI, GI1, Ei, Mi),  
dazu Kartoffelpüree (Mi)

Salat / Dessert

## Woche vom 05.03.2018 - 09.03.2018

### Donnerstag

Ungarische Gulaschsuppe mit Rindfleisch,  
Kartoffelwürfeln, Zwiebeln und Paprika ((Gl, Gl1, Se, Sf)),  
dazu ein Dinkel-Vollkorn-Brötchen ((Gl, Gl1, Se))

Bio Reis-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"  
mit roten Paprikawürfeln, Mais, Blattspinat, Zwiebeln  
und vegetarischen Hackbällchen ((Gl, Gl1, Ei, Sa))

Salat / Dessert

## Woche vom 12.03.2018 - 16.03.2018

### Montag

Paniertes Hähnchenschnitzel "Cordon bleu Art",  
gefüllt mit Putenformschinken und Käse (N) ((Gl, Gl1, Mi)),  
dazu eine braune Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),  
grüne Bohnen und Kroketten ((Ei, Mi))

Bio Vegetarische Snackbällchen ((Gl, Gl1, Sa))  
mit einer braunen Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),  
grünen Bohnen und Kroketten ((Ei, Mi))

Salat / Dessert

### Dienstag

#### Veggie-Day

Gemüseschnitzel ((Gl, Gl1))  
mit einer pikanten Currysoße ((Mi, Sf))  
und Kartoffelspalten mit Schale

Grünkernbratling ((Gl, Gl5, Ei, Mi, Se))  
mit Schnittlauch-Sahnesoße ((Mi, Se))  
und Kartoffelspalten mit Schale

Salat / Dessert

### Mittwoch

Kartoffelpuffer ((Gl, Gl1, Ei))  
mit Apfelmus

Bio Gemüse Eintopf "Gärtnerin Art"  
mit Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen und Kartoffeln,  
dazu ein Dinkel-Vollkorn-Brötchen ((Gl, Gl1, Se))

Salat / Dessert

**Woche vom 12.03.2018 - 16.03.2018**

**Donnerstag**

Geflügel-Currywurst,  
geschnitten, in einer Curry-Tomatensoße ((Sf)),  
dazu Pommes Frites

Vegetarische Currywurst,  
geschnitten, in Curry-Tomatensoße ((GI, GI1, Sf)),  
dazu Pommes Frites

Salat / Dessert

**\*\*\* Schöne Osterferien !!! \*\*\***



## Zusatzstoffe

---

- F =** mit natürlichem Farbstoff  
**K =** mit Konservierungsstoff  
**N =** mit Nitritpökelsalz

## Allergiehinweislegende

---

- Mi :** Milch & -produkte  
**Se :** Sellerie  
**Gl :** Gluten  
**Gl1 :** Weizen  
**Ei :** (Hühner-) Ei  
**Sf :** Senf  
**Fi :** Fisch  
**Sa :** Soja  
**Sc :** Schalenfrüchte  
**Sc4 :** Kaschunüsse  
**Gl3 :** Gerste  
**Sm :** Sesam  
**Gl5 :** Dinkel

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.