

Woche vom 15.01.2018 - 18.01.2018

Montag

Rinderfrikadelle ((Gl, Gl1, Ei))
mit Bratensoße ((Se, Sf)), Bio Blumenkohl und Salzkartoffeln

Bio Vegetarische Snackbällchen ((Gl, Gl1, Sa))
mit einer Zigeunersoße ((Mi, Se)) und Naturreis

Salat / Dessert

Dienstag

Veggie-Day

Bio Gemüsegratin
mit Kartoffelscheiben, Möhren, Brokkoli, Tomatenwürfeln
und einer hellen Sauerrahmsoße, mit Käse überbacken
((Gl, Gl1, Mi, Se))

Salat / Dessert

Mittwoch

Zwiebel-Sahne-Hähnchen,
Hähncheninnenfilets in einer herzhaften Zwiebel-Sahne-Soße,
mit Emmentaler Käse goldbraun überbacken ((Gl, Gl1, Mi)),
dazu Bio Möhrenwürfel und Kartoffelrösti

Kartoffel-Gemüseintopf
mit Kohlrabi, grünen Bohnen, Brokkoli, Karotten,
Sellerie und Blumenkohl ((Se)),
dazu ein Dinkel-Vollkorn-Brötchen ((Gl, Gl1, Se))

Salat / Dessert

Woche vom 15.01.2018 - 18.01.2018

Donnerstag

Paniertes Kap-Seehechtfilet ((Gl, GI1, Fi))
mit Senf-Kräutersoße ((Mi, Se, Sf))
und Salzkartoffeln

Bio Geflügel-Currywurst,
geschnitten, in einer fruchtigen Tomatensoße ((Sf)),
dazu Wellenschnittpommes

Salat / Dessert

Woche vom 22.01.2018 - 25.01.2018

Montag

Hähnchenbrustfilet natur
mit einer Geflügelrahmsoße ((Gl, GI1, Mi, Se)),
Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln

Kaiserschmarrn ((Gl, GI1, Ei, Mi))
mit Vanillesoße ((Gl, GI1, Mi)) und Birnenwürfeln

Salat / Dessert

Dienstag

Veggie-Day

Pizza-Schnitte "Margherita",
belegt mit pürierten Tomaten und würzigem Käse ((Gl, GI1, Mi))

Salat / Dessert

Mittwoch

Lasagne Bolognese,
feine Nudelteigschichten mit einer würzig-tomatigen
Rinderhackfleischsoße, mit Käse überbacken
((Gl, GI1, Ei, Mi, Se))

Gemüse-Frikadelle ((Gl, Ei)),
dazu eine helle Soße mit Kräutern ((Mi, Se)) und Salzkartoffeln

Salat / Dessert

Donnerstag

Alaska-Seelachsschnitte
in Zitronen-Kräuterrahmsoße ((Gl, GI1, Fi, Mi, Se)),
dazu Bio Brokkoliröschen und Stampfkartoffeln ((Mi))

Tortelloni mit Käsefüllung ((Gl, GI1, Ei, Mi)),
dazu eine Tomatensoße "Italia" ((Se))

Salat / Dessert

Woche vom 29.01.2018 - 01.02.2018

Montag

Hähnchenfilets in süß-saurer Soße ((Se, Sf)),
dazu Basmatireis

Panierte Valess-Nuggets "Junior-Safari" ((Gl, Gl1, Ei, Mi)),
dazu ein rotes Gemüsecurry mit Kichererbsen, Brokkoli,
Blumenkohl, roten Zwiebeln und Paprika,
leicht scharf abgeschmeckt ((Mi)),
Basmatireis

Salat / Dessert

Dienstag

Rindsbratwürstchen (A)
mit einer braunen Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
Kohlrabigemüse und Kroketten ((Ei, Mi))

Riesen-Rösti "vegetarisch"
mit einer Auflage aus Brokkoli, Tomaten- und Paprikawürfeln
in einer Käsesoße, mit Emmentaler Käse bestreut ((Mi, Se)),
dazu Kräuterquark ((Mi))

Salat / Dessert

Mittwoch

- **Zeugnisausgabe** -
(kein Mittagessen)

Donnerstag

- **Zeugnisferien** -

Woche vom 05.02.2018 - 08.02.2018

Montag

Herzhaftes Rindergulasch
mit einer würzigen Soße ((Gl, Gl1, Se, Sf)),
dazu Apfelrotkohl und Spätzle-Nudeln ((Gl, Gl1, Ei))

Knusper-Schnitte mit Tortilla-Panade,
gefüllt mit würziger Tomaten-Salsa ((Gl, Gl1, Ei, Se)),
dazu ein Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Weichkäse
und einer kräftigen Käsesoße, goldgelb überbacken
((Gl, Gl1, Mi, Se))

Salat / Dessert

Dienstag

Paniertes Hähnchenbrustfilet ((Gl, Gl1))
mit Geflügelrahmsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)),
Bio Brokkoliröschen und Rösti-Ecken

Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung ((Mi)),
dazu Bio Brokkoliröschen mit heller Cremesoße ((Mi, Se))

Salat / Dessert

Mittwoch

Veggie-Day

Gemüse-Stäbchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
mit Sauce à la Hollandaise ((Gl, Gl1, Mi, Se))
und Salzkartoffeln

Salat / Dessert

Woche vom 05.02.2018 - 08.02.2018

Donnerstag

Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne,
zarte Alaska-Seelachsstücke in Curryfruchtsoße
mit Möhren, Zucchini und Blumenkohl ((Fi, Mi, Sf)),
dazu Bio Langkornreis

Frühlingsrolle "vegetarisch",
gefüllt mit Mungobohnenkeimlingen, Weißkohl, Porree,
Karotten, Paprika und Zwiebeln ((Gl, Gl1, Ei, Sa, Mi, Se)),
dazu eine asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"
und Bio Langkornreis

Salat / Dessert

Woche vom 12.02.2018 - 15.02.2018

Montag

Putengeschnetzeltes in einer Rahmsoße
mit Brokkoliröschen und Möhren ((Gl, Gl1, Mi, Se, Sf)),
dazu Salzkartoffeln

Bio Milchreis ((Mi))
mit einem Bio Apfel-Erdbeer-Kompott

Salat / Dessert

Dienstag

Herzhaftes Rindergulasch
mit einer würzigen Soße ((Gl, Gl1, Se, Sf)),
dazu Möhren und Spiralnudeln ((Gl, Gl1))

Rührei ((Ei, Mi))
mit Bio Rahmspinat ((Gl, Gl1, Mi))
und Stampfkartoffeln ((Mi))

Salat / Dessert

Mittwoch

Hähnchenbrustfilet "natur"
mit einer Zigeunersoße ((Mi, Se)),
einem Bio Gemüse-Mix "Ampel"
und Kartoffelspalten mit Schale

Vegetarisches Geschnetzeltes
in einer hellbraunen Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Sa, Mi, Se)),
dazu Möhren und Kartoffelrösti

Salat / Dessert

Woche vom 12.02.2018 - 15.02.2018

Donnerstag

Schlemmerfilet "à la Francaise",
Alaska-Seelachsfilet (aus Blöcken portioniert)
mit einer Auflage aus feinen französischen Kräutern
und Gewürzen ((Gl, Gl1, Fi)),
dazu Kartoffelgratin ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Panierte Gemüsenuggets ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sm))
und Kartoffelgratin ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Salat / Dessert

Zusatzstoffe

A = mit Antioxidationsmittel

Allergiehinweislegende

Gl : Gluten

Gl1 : Weizen

Ei : (Hühner-) Ei

Se : Sellerie

Sf : Senf

Sa : Soja

Mi : Milch & -produkte

Fi : Fisch

Sm : Sesam

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.